

人気のパスタにブロッコリーをプラス!

ブロッコリーとたらこのパスタ



レシピ提供：料理研究家 HITOMI 協力：JA 全農とくしま

🕒 調理時間：20分

詳しい
作り方は
こちら▶



主材料 (3人分)

ブロッコリー …… ½ 株
たらこ …… 1 腹
パスタ …… 240g
にんにく (みじん切り)
…………… 2片分

その他のブロッコリーメニューも紹介しています。/

知ろう! 食べよう!
ブロッコリー大好き!

www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/

