

栄養満点のブロッコリーを食べよう!

ゆでずにかんたん!

ブロッコリーとゆで卵の焼きサラダ



メニュー提供：キューピー株式会社

🕒 調理時間：15分

詳しい
作り方は
こちら▶



主材料 (2人分)

- ブロッコリー…………… 1/4 株
- じゃがいも…………… 1 個
- ミニトマト…………… 4 個
- ゆで卵…………… 1 個
- 粉チーズ…………… 大さじ1
- キューピー
- コブサラダドレッシング…適量

／ その他のブロッコリーメニューも紹介しています。 ／

知ろう! 食べよう!
ブロッコリー大好き!

www.sakataseed.co.jp/special/broccoli/

